

GÜVENLİ İNTERNET İÇİN;

İnternette ulaştığınız her bilginin her zaman doğru olduğunu kabul etmeyin.



Sosyal paylaşım sitelerinin kullanım şartlarını iyi öğrenerek gizlilik ayarlarınızı özelleştiriniz. Unutmayın! Gizlilik ayarları sosyal medyayı daha keyifli ve güvenli kullanmanızı sağlar.

Profilinize kişisel bilgilerinizi, telefon numaranızı, ev ve iş adresinizi ve okulunuzun adını koymayın. Sanal ortamda tanımadığınız kullanıcılarla arkadaş olmayınız.



İnternette paylaştığınız her bilginin kimler tarafından görülmesi gerektiğine karar vererek gizlilik ayarlarınızı mutlaka yapın.

TEKNOLOJİNİN VE İNTERNETİN ETKİN KULLANIMI



**SANAL DEĞİL,
SOSYAL HAYATTA
KAL!**

TEKNOLOJİNİN VE İNTERNETİN AMACINA UYGUN KULLANIMININ YARARLARI

Teknoloji ve internet hayatımızın vazgeçilmez bir parçası haline geldi. Herkes vaktinin büyük bir bölümünü internette iş yaparak veya sosyal ağlarda gezinerek geçirmektedir.

Teknolojinin ve internet eğitim amaçlı kullanılması farklı bakış açısı kazandırmakta ve güncel bilgiye hızla ulaşmada büyük yararlar sağlamaktadır. Teknoloji ve internet kullanımının hayatımızda birçok yararı olmasına rağmen, yanlış ve aşırı kullanımı çeşitli sorunlara neden olmaktadır.

İNTERNET KULLANIMINA İLİŞKİN ÖNERİLER

İnternette nasıl faydalanılması gerektiği öğrenilmeli, kullanmadan önce bir amaç belirlenmelidir. İnternet kullanım özellikleri belirlenmelidir ve belirlenen bu özelliklere göre internet kullanımı yeniden düzenlenmelidir.

Gençler;

- *İnterneti haftanın hangi günleri kullanıyorsunuz?
- *Günün hangi saatlerinde internette kalıyorsunuz?
- *İnternette kaç saat kalıyorsunuz?
- *İnterneti en çok hangi işlev için kullanıyorsunuz?



- Günün belirli saatlerinde daha uzun süre geçiriliyorsa aynı zaman diliminde başka bir sosyal faaliyet belirlenmelidir.
- İnternet kullanımına ara verilecek zamanı hatırlatmak üzere alarm kurulmalı veya aile bireylerinden hatırlatmaları istenmelidir.
- İnternette geçirilen zaman uğruna nelerin kaçırılabilirliğinin farkında olunmalıdır.
- İnternette harcanılan vakit nedeniyle yapılamayan etkinlikler listelenip bu etkinlikler planlanmalıdır.