



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



Akış

1

VERİMLİ DERS
ÇALIŞMA NEDİR

2

VERİMLİ
ÇALIŞMAK
DİKKAT ETMEN
GEREKENLER
NELERDİR?

3

İYİ BİR ÇALIŞMA
ORTAMI NASIL
OLMALIDIR?

4

DERS
ÇALIŞMAYA
ENGEL OLAN
DURUMLAR
NELERDİR?



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA NEDİR?

Verimli ders çalışma, uygun ortamda, bir plan dahilinde, odaklanarak yapılan çalışmalara denir.

Verimli Çalışmak için Dikkat etmen gerekenler nelerdir?



1

- Hedef belirleyin
- Plan yapın
- Dersi Derste Dinle ve Not Al

2

- Mutlaka tekrar yap
- Kitap oku
- Ders Öncesi Hazırlık Yap

3

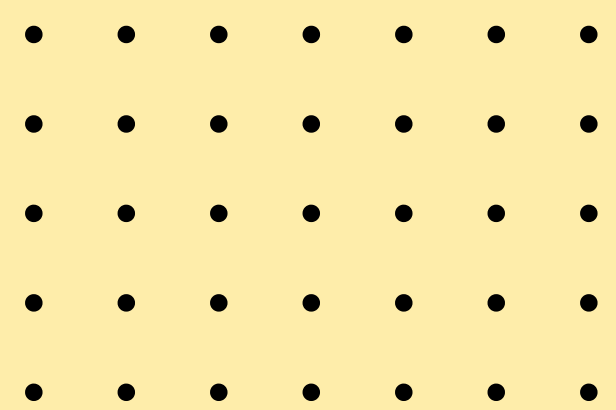
- Zamanı etkili kullan
- Çalışma ortamını oluştur.

İyi bir çalışma ortamı nasıl olmalıdır?



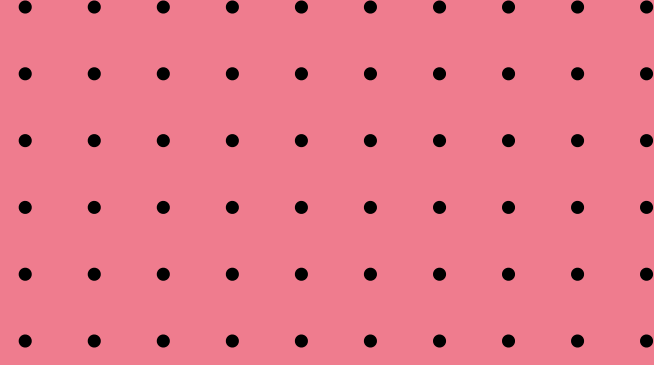
- Çalışma odası sessiz olmalıdır.
- Çalışma masanız düzenli olmalıdır.
- Çalışma odası iyi havalandırılmalıdır.
- Çalışmalar çalışma masasında ve sandalyede oturarak yapılmalıdır.
- Çalışma masasında telefon vs. gibi dikkati dağıtacak unsurlar bulunmamalıdır.

Ders çalışmamıza engel olan durumlar?

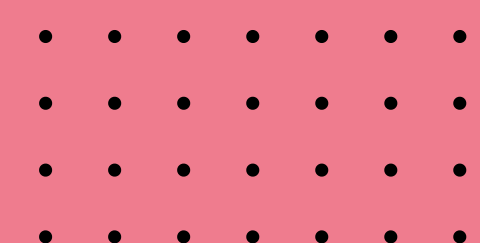


- Hedef belirlemeden çalışmak
- Plansız çalışmak
- Yatarak uzanarak çalışmak





- Dikkat dağıtacak unsurlarla çalışmak (telefon, tablet vb.)
- Müzik dinleyerek çalışmak
- Anlayamadığı dersi bırakmak



- Düzenli tekrar yapmamak
- Dağınık ortamda ders çalışmak
- Arkadaşlara hayır diyememek
- Ders çalışırken konudan konuya dersten derse atlamak



BENİ DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİM....

